



# TARIFAS 2010

## MÉTODO PILATES

### Pilates con aparatos

Clase individual privada	55 €
Bono 10 privadas	410 €
Bono 20 privadas	760 €

### Clases semi-privadas (2 personas) con aparatos

Dos clases semanales	195 €/mes
Una clase semanal	105 €/mes

Estas clases serán en días y horas establecidos

### Pilates en suelo

Dos días semanales	100 €/mes
Un día semanal	60 €/mes

## ACTIVIDADES MIXTAS

### Actividades mixtas mensuales:

Pilates suelo + Body rolling	105 €/mes
Pilates Dúo + Pilates suelo	160 €/mes

MÁS OPCIONES CONSULTAR

## BODY ROLLING Y TALLERES

Una sesión semanal	65 €/mes
--------------------	----------

Pelota body rolling	35 €
Bomba inflar manual	20 €
Wakers para pies	50 €

Talleres Conciencia Corporal  
(precio por definir según duración)

Avda de Burgos, 46  
28036 Madrid

**91 767 20 10**

[filpilates@filpilates.com](mailto:filpilates@filpilates.com)



# HORARIO 2010

de 9 a 21.30 horas de lunes a viernes

## SUELO PILATES 2010 - GRUPOS ACTUALES

**Suelo Pilates Básico:**

Jueves 19:30 h.  
Lunes y Miércoles 20:00 h.

**Suelo Pilates Básico - Intermedio:**

Martes y Jueves 14:00 h.

**Suelo Pilates Intermedio - Alto:**

Martes y Jueves 20:30 h.

## NUEVOS HORARIOS DISPONIBLES

**Suelo Pilates Iniciación:**

Lunes y Miércoles 14:00 h.  
Lunes y Miércoles 19:30 h.  
Martes 19:30 h.

**Body Rolling:**

Viernes 20:00h.

Grupos de mínimo 4 y máximo 7 personas.  
Duración de las clases: 55 min. aprox.

[www.filpilates.com](http://www.filpilates.com)

**Tel: 91 767 20 10**